

## 第20回 中国四国地区トランポリン競技選手権 競技日程

【 令和8年4月18日（土） 】

11:00 ~	受付			
12:00 ~	開会式			
時 間	Gr.	クラス	人数	試技前練習
12:30 ~ 13:20	1	Mクラス女子	10	( 15分 )
13:20 ~ 13:45	2	Mクラス男子	4	( 10分 )
13:45 ~ 14:05	3	PCクラス女子	4	( 5分 )
14:05 ~ 14:25	4	PCクラス男子	4	( 5分 )
14:25 ~ 15:30	5	Cクラス女子	13	( 20分 )
15:30 ~ 16:30	6	Cクラス女子	12	( 20分 )
16:30 ~ 17:35	7	Cクラス男子	13	( 20分 )
17:35 ~ 18:05	8	PBクラス男子	6	( 10分 )
18:15 ~ 19:15	シンクロ練習			

【 令和8年4月19日（日） 】

8:00 ~	開館			
時 間	Gr.	クラス	人数	試技前練習
8:45 ~ 9:35	9	PBクラス女子	10	( 15分 )
9:35 ~ 10:25	10	PBクラス女子	10	( 15分 )
10:25 ~ 11:10	11	Bクラス女子	8	( 15分 )
11:10 ~ 11:50	12	Bクラス女子	7	( 15分 )
11:50 ~ 12:40	13	Bクラス男子	9	( 20分 )
12:40 ~ 13:30	14	Aクラス女子	9	( 20分 )
13:30 ~ 14:10	15	Aクラス男子	7	( 15分 )
14:10 ~ 14:50	16	Aクラス男子	7	( 15分 )
14:50 ~ 14:55	-	時間調整		
14:55 ~ 15:15	17	シンクロ	9	( 10分 )
15:15 ~ 15:35	18	シンクロ	9	( 10分 )
15:35 ~ 15:55	19	シンクロ	9	( 10分 )
15:55 ~ 16:15	20	シンクロ	8	( 10分 )
16:15 ~	カットイング			
16:35 ~	閉会式・表彰式			

133 名

○進行状況により時間が前後することがあります。アナウンスにご注意ください。

○構成表は、受付時に提出してください。