

第20回中国四国地区トランポリン競技選手権 開催要項
(第20回記念大会)

主 催	第20回中国四国地区トランポリン競技選手権実行委員会
主 管	高知県体操協会トランポリン委員会
会 場	高知県立青少年センター 小アリーナ (〒781-5232 高知県香南市野市町西野 303 番 1 号 TEL 0887-56-0621)
期 日	令和8年4月18日(土)～ 令和8年4月19日(日)
主 旨	本大会を通じ、中四国地区におけるトランポリン競技関係者間の交流を深め、競技選手普及・育成、競技レベル向上のきっかけとする。
参加資格	中四国地区においてトランポリン競技を行っている者で、コーチ・指導者が出場レベルにあると認めた者。日本体操協会登録の有無は問わない。
使用器具	ジムノバ ラージトランポリン 1台 ユーロ プレミアムトランポリン 1台 簡易跳躍測定器(VeriFlite)

競技運営

- 競技規則 中国・四国地区トランポリン競技選手権競技規則2026年版による。
上記規則の他、定めのないものについては、日本体操協会トランポリン採点規則
- カテゴリ クラス別男女個人競技(年齢、学年は令和8年12月31日を基準とする)
 - ・Aクラス男女 第1自由演技・第2自由演技 年齢制限なし
 - ・Bクラス男女 第1自由演技・第2自由演技 年齢制限なし
 - ・Pre Bクラス男女 規定演技・自由演技 年齢制限なし
 - ・Cクラス男女 規定演技・自由演技 小学生以下
 - ・Pre Cクラス男女 自由演技2本(特別ルール) 小学3年生以下
 - ・Mクラス男女 自由演技2本 30歳以上

シンクロ競技

- ・自由演技1本(個人競技にエントリーしていない者の参加不可)
- ・パートナーの所属・年齢・性別等は不問

クラブ対抗戦(20回大会特別)*

- ・20回大会特別競技として、クラブ対抗戦を行います。
- ・詳細は、別紙「クラブ対抗戦について」参照してください。

- 採点方法 個人競技

日本体操協会制定トランポリン採点規則に準じ、本競技会独自の規則により採点を行う。

シンクロ競技(エキシビジョン特別ルール)

演技点+同時性+移動点のみで採点を行う。

➤ 表 彰 個人競技

各クラス（男女）優勝選手には 優勝カップ授与（持回り）
各クラス（男女）1位～3位 メダル・賞状
4位～6位 賞状
最高演技点賞（男女） 盾・賞状
シンクロ競技 1～3位 賞状

参加費 個人競技 3,500円／1名

シンクロ競技 1,000円／1チーム（500円×2）

振込先： 高知信用金庫 山田かみ支店（普通）0223805

高知県トランポリン委員会

*依頼人名はクラブ名とする。

県負担費 37,000円／県（追加経費含む）

*負担費は、個人競技とは別に「県名 実行委員名」で振り込むこと。

*振込先は「参加費」と同じ。

審判派遣 別紙「審判割当表」により、各県から審判の派遣。

*カテゴリ数追加のため、2026年より改定

申込方法 鳥取県体操協会トランポリンホームページ（<http://tottori-tramp.lar.jp/>）から申込用紙をダウンロードし、メールにて送付。

送付先：o-chaki@kdp.biglobe.ne.jp 大崎あて

個人競技、シンクロ申込み

件名、ファイル名共に 「20 中四国選手権申込_クラブ名」 と記入。

*ファイルはエクセルのまま送付してください。（PDF などに変換しないでください）

申込締切 申込書送付ならびに参加費振込期限 令和8年3月13日（金） 必着

そ の 他

- ・ 競技会運営、体育館利用についての注意事項を後日ご案内します。
当日までに TTA ホームページでご確認ください。
- ・ 競技結果の紙面貼り出しはしません。競技終了後、（システムトラブルがなければ）10分程度で TTA ホームページに掲載しますので、ご確認ください。
- ・ クラブ対抗戦のほか、記念 T シャツ販売を行います。別紙でご案内します。

【 競技運営について 】 第 20 回大会からの変更

○4月18日(土)から競技を開始します。19回大会まで実施していた、「クラブごと前日練習」はありませんのでご了承ください。

○競技前のアップ時間を長めに設定します。（クラスごと、参加人数により時間は異なります）

第20回中国四国地区トランポリン競技選手権 スケジュール(案)

令和8年4月18日(土)			令和8年4月19日(日)		
8:00					
9:00	会場準備			<個人競技> PBクラス男女 Bクラス男女 Aクラス男女	
10:00					
11:00					
12:00					
13:00	受付				
	開会式				
14:00	<個人競技> Mクラス男女 PCクラス男女 Cクラス男女			<シンクロ競技>	
15:00					
16:00				カッティング	
				閉会式	
17:00					
18:00	シンクロ 自由練習				
19:00					
20:00					

○ 競技の順番・時間は、参加人数により変更となることがあります

【 中四国選手権 20 回大会記念 T シャツ販売について 】

中国四国地区でトランポリン活動を行っている皆様のご尽力により、中四国選手権は 20 回目を迎えることとなりました。

手探り状態で始めた競技会でしたが、今では 100 名を超える参加となるほど充実したものになり、全国で活躍する選手も多く輩出しております。

皆様のご尽力とご協力あってのことと、深く感謝申し上げます。

つきましては、20 回大会の記念として、T シャツを販売することとなりましたので、ぜひ、記念にご購入いただきますようお願い申し上げます。

中国四国地区トランポリン競技選手権 実行委員会 一同

○ T シャツ注文方法（注意事項）

- ▶参加申し込み書式(エクセル)に「T シャツ注文」シートが追加されています。
必要事項を記入し、参加申し込みと併せて送付してください。
- ▶振込金額(自動計算)は参加費と T シャツ代金を合計したものととなりますので、併せて振込をお願いします。
- ▶T シャツは申し込みされた枚数のみ制作します。後日注文はできませんのでご注意ください。
- ▶T シャツは受付時にお渡しします。
- ▶事務局からの問い合わせがある場合は申し込み時の「連絡担当者」にします。

○ T シャツデザイン



販売価格 1,500 円(税込)

- ・T シャツの生地色は選択できます
- ・デザインは若干変更となる場合があります



サイズ

※メーカー廃盤予定▶GSサイズ

サイズ	90	100	110	120	130	140	150	160	GS	GM	GL	S	M	L
着丈	36	40	44	47	51	55	59	62	59	62	65	65	69	73
身幅	29	31	33	35	37	40	43	46	43	46	49	49	52	55
袖丈	11	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	22

サイズ	XL	2XL	3XL
着丈	77	81	84
身幅	58	63	68
袖丈	24	25	26

生地

綿100%
5.6オンス
普通

【 クラブ対抗戦について 】

団体のエントリー

「Aクラス」、「Bクラス」、「PBクラス」、「Cクラス」に出場するすべての選手をエントリーします。

＊PCクラス、Mクラスは対象外

＊個人申し込みと同時にエントリーしますので、別途申し込み、参加費は不要です。

競技方法

○対象者 「Aクラス」、「Bクラス」、「PBクラス」、「Cクラス」の4クラスに出場する男女

○順位 各クラス男女別に、1～6位に入賞した選手の「第2自由演技得点」をポイントとし、
クラブごとの合計ポイントで競う。

例)

〇〇トランポリンクラブ **クラブ計 262.60** ←このポイントで競う

選手名	出場クラス	順位	Ro2得点	ポイント対象
aaa選手	Aクラス男子	1	50.00	50.00
bbb選手	Bクラス女子	3	42.50	42.50
ccc選手	Aクラス男子	4	44.00	44.00
ddd選手	Cクラス女子	8	30.50	
eee選手	PBクラス女子	3	40.20	40.20
fff選手	Cクラス女子	6	40.60	40.60
ggg選手	Aクラス女子	2	45.30	45.30

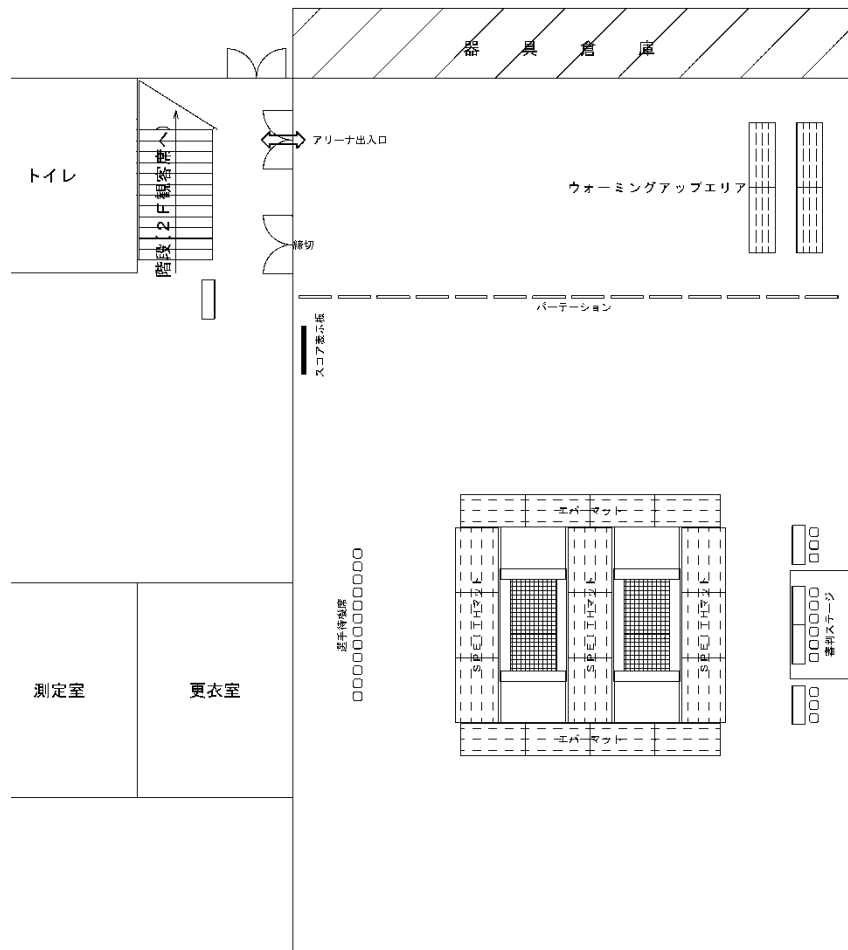
←同じ所属でも6位までは全員対象

←8位は対象外

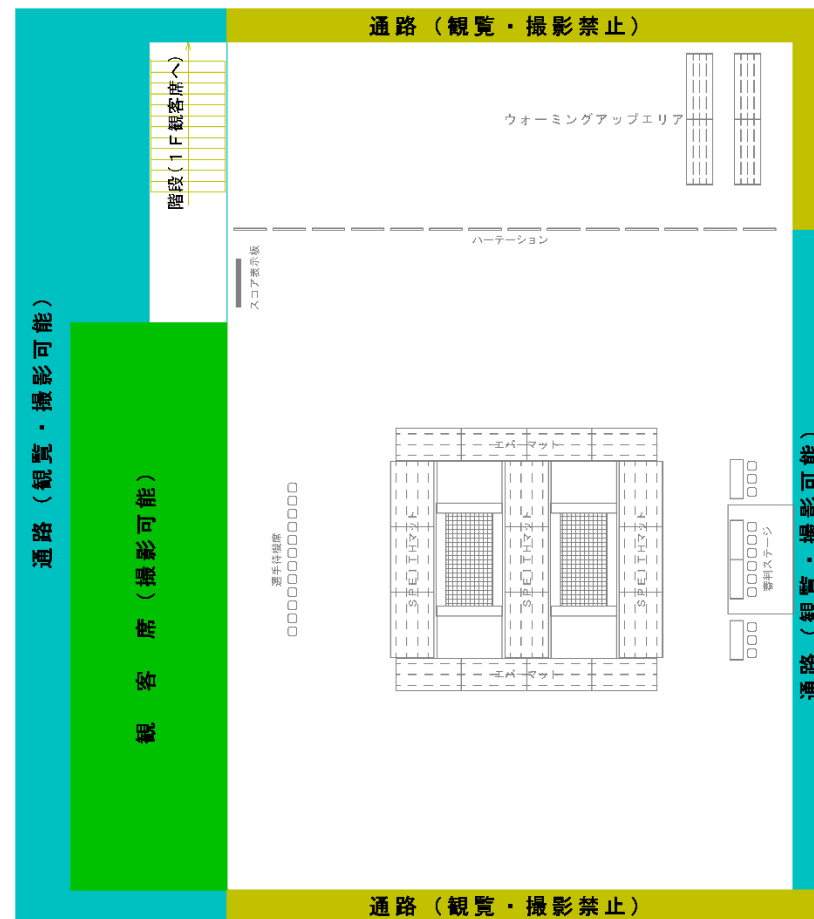
表彰

1位から3位までのクラブ（個人競技参加者全員）に賞状を授与

1 F 競技エリア



2 F 観覧席



＜審判派遣について＞

＊）2026 年よりカテゴリ数の変更があったため、規定を変更します

審判員派遣

- ・ 下記審判割当表により審判業務を行う
- ・ 規定の業務数を満たすことができない場合は、事前に開催県と協議し、他県に依頼する等の対策をとること。
- ・ 審判資格、業務レベル等を考慮し、表の横列での入れ替えを可とする（各県で直接協議）

審判員謝金

- ・ 審判業務は県単位で管理し、謝金等のやり取りは開催県を通して行うこと
- ・ 既定の業務数を満した場合、10,000 円／県を支払うこと
- ・ 既定の業務数を満たすことができない場合、1 カテゴリにつき 1,000 円を開催県に支払うこと
- ・ 開催県は、代わりに業務を行った県に 1,000 円／1 カテゴリを追加して支払うこと
- ・ 参加県以外の審判員を派遣する場合、原則開催県の負担とするが、中四国全体にかかわる技術力向上等の理由によるものは、別途実行委員会で協議し、決定する。

審判割当表

クラス	主審	E1	E2	E3	E4	D1	D2	H1	H2
M	岡山	島根	高知	鳥取	愛媛	広島	開催県		
Pc	香川	岡山	島根	高知	鳥取	愛媛	開催県		
C	広島	香川	岡山	島根	高知	鳥取	開催県		
PB	愛媛	広島	香川	岡山	島根	高知	開催県		
B	鳥取	愛媛	広島	香川	岡山	島根	開催権		
A	高知	鳥取	愛媛	広島	香川	島根	開催県		
sync	開催県					---	---		

＊ H1、H2 審判が必要な場合（HDTs 使用不可等）、シンクロの E1～E4 については、開催県と協議し決定する（謝金規定範囲外）

＊ 横列での入れ替えを可とする（県単位で協議してください）

令和 年 月 日

各県協会理事長 様

中国四国地区トランポリン競技選手権実行委員会

審判派遣について（依頼）

日頃より中国地区、四国地区のトランポリン競技発展にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

下記の日程にて、第20回中国四国地区トランポリン競技選手権を開催する運びとなり、貴協会所属（または傘下団体）から、審判員を派遣していただきたく、ご協力をお願いいたします。

記

- | | |
|---------|--------------------------|
| 1 競技会名 | 第20回中国四国地区トランポリン競技選手権 |
| 2 日 時 | 令和8年4月18日（土）、19日（日） の2日間 |
| 3 場 所 | 高知県立青少年センター 小アリーナ |
| 4 派遣人数 | 別紙規定による |
| 5 そ の 他 | 謝金として、規定の金額をお支払いいたします。 |